**上海理工大学心理健康教育中心简介**

上海理工大学心理健康教育中心始终以“主动走进学生、真切关爱学生、时刻关注学生”为宗旨，在心理咨询、心理测试、心理培训、教学、科研、心理活动开展等方面为在校学生提供优质服务。作为学生心灵的导航员，中心教师指导大学生逐步走向健康快乐的发展之路，为平安和谐校园建设提供有力的保障。

2008年，顺利通过上海市高校心理健康教育与咨询服务中心的评估。近年来，心理健康教育中心根据达标中心的指标，着力健全和完善心理健康教育工作机制、强化专兼职心理辅导教师队伍专业化培训、创新工作思路和模式、丰富拓展大学生心理健康教育活动，努力为大学生心理健康教育营造良好的政策环境、工作平台和成长氛围，逐步形成了我校心理健康教育持续发展的良好态势。

目前，心理中心共有5位专职心理教师岗位，其中3位副教授；兼职心理辅导员15人。学校设有“'阳光先锋’心理工作先进”校级奖项，对学生个人、学生团体、教师个人和教师团体进行专门表彰。2017年4月成立由学工队伍、专业课老师、行政老师、合作机构医生等组成的上海理工大学心理咨询师联盟。

近几年，心理中心及所指导的大学生心理协会先后荣获“青年教师心理课程大赛优秀组织奖(2013\2014\2015) ”、“ 上海市高校心理特色项目奖(2012\2014\2015)”、“上海高校心理咨询工作先进集(2013\2014\2015)”、“2014年心理情景剧三等奖”等市级荣誉称号，以及“2013 年上海理工大学巾帼文明岗”、“2014 年上海理工大学‘五星’社团”等校级荣誉称号。心理中心专职老师个人则先后获得“全国大学生心理健康教育先进个人”、“上海高校心理健康教育工作先进个人”、“上海理工大学三八红旗手”、“上海高校心理咨询协会年会优秀学术论文一等奖”等奖项。

上海理工大学大学生心理协会微信平台“尚理之心”拥有“心知识、心推荐、心互动、心分享”等固定栏目，并不定期推送“心活动、心新闻、心咨询、心祝福”等栏目，时刻跟大家分享我们的活动，欢迎大家关注、参与。

中心地址：上海市杨浦区军工路516 号上海理工大学学生处303室

中心电话：021-55271823

